

MIJN POP UP BREIN



01
september
16

Uit in Melle

leef je uit in Melle

ELS OCKERS



WIJKKERMIS Programma KALVERHAGEFEESTEN

Locatie: tent achter café 't Vissershuis
Kalverhagestraat 33



Vrijdag 2 september 2015

BOOGSCHIETING

19 uur

Boogschieting op de liggende wip (zonder vizier)
40 euro gratis

KIPPENKAARTING

19 uur

kippenkaarting
(alle spelen toegelaten/in één keer af/2 euro inleg)

Zaterdag 3 september 2015

STOVERIJ MET FRIETEN

VANAF 18 UUR

eetfestijn: stoverij met frieten.
13 euro voor volwassenen, 7 euro voor kinderen
vooraf inschrijven

OPTREDENS

Vanaf 18 uur optredens van artiesten zoals "Marino Punk", "Senterfold", "Farah Night, Miss Travestie België"



Zondag 4 september 2015

BEGELEIDE MOTORRONDRIJ

Vanaf 10 uur begeleide motorrondrit, koffie en cake. Iedereen is welkom

KIPPENKAARTING

Vanaf 10 uur kippenkaarting (alle spelen toegelaten/in één keer af/2 euro inleg)

CAVA- & OESTERBAR

APERITIEFMUZIEK MET LES MUZIDAMES

Vanaf 11 uur

MOSSELEN MET FRIETEN

Vanaf 12 uur: 18 euro voor volwassenen, 12 euro voor kinderen
Vooraf inschrijven
Aansluitend

MUZIKAAL OPTREDEN DOOR DE LENNY'S

KARAOKE

BLUE PRINT



In oktober komt Nico Van Staden naar buiten met zijn project 'Blue Print'. Dat draait rond de tentoonstelling van een monumentaal schilderij in het Gildenhuis van 21 tot 25 oktober.

Van Staden betreft de buurt door fragmenten van zijn schilderij tentoon te stellen aan de huizen in de Merelbekastraat. Maar ook wie niet in de Merelbekastraat woont kan deelnemen.

Je kan bij Nico een workshop 'koppen boetseren' volgen en je resultaat mee tentoonstellen met Blue Print.

In september en oktober gaan er workshops door op volgende data:

17 of 24 september, 1 of 8 oktober in Chalet Park ten Hove,
telkens van 14 tot 17.30 uur

5 of 12 september, 21 september in GOC Gontrode,
van 18.30 tot 22 uur.

Deelname kost 28,50 euro.

Je betaalt op rekeningnummer BE160632 1647 8874.

Meer info en inschrijvingen:

📍 Nico Van Staden

☎ tel. 0496 333 743

✉ van.staden.n@hotmail.com



COMING WORLD REMEMBER ME



Coming World Remember me of CWxRM is een project dat als doel heeft 600.000 beeldjes te installeren in het niemandsland bij Ieper in een 'Land Art'-installatie in 2018. De 600.000 beeldjes symboliseren daarbij evenveel doden die in ons land zijn gevallen tijdens de Eerste Wereldoorlog.

Om die beeldjes te maken doen kunstenaar Koen Vanmechelen en zijn team beroep op peters en meters. Peter en meter worden betekend dat je je naam verbindt aan het beeldje, en op die manier ook aan een slachtoffer. Elk beeldje draagt immers een naamplaatje van een overledene én de naam van de peter of meter. Een peter- of meterschap kost 5 euro. De helft daarvan gaat naar de realisatie van het kunstwerk, de andere helft gaat naar kinderen die opgroeien in oorlogssituaties.

Draag je beeldje bij

Een peter of meter kan ook zijn eigen beeldje zelf maken, want moeilijk is het niet. CWxRM heeft hiervoor ateliers, die ook op verplaatsing kunnen gaan. De beeldjes worden in een vorm geperst.

Melle ontvangt zo'n atelier in de week van 24 oktober. De schooldagen zijn gereserveerd voor de scholen, maar op zaterdag zullen individuele Melle-naars de kans krijgen om hun beeldje te maken.

Wil je deelnemen en een beeldje maken? Geef je gegevens door aan de cultuurdienst. De deelnemers worden dan ingepland in de loop van de zaterdag.

De ateliers worden begeleid door vrijwilligers. Heb je interesse? Ook dat kan. De organisatie komt al het materiaal opstellen en zorgt ook voor een opleiding om ermee te werken en de nodige uitleg te geven. Ook hiervoor mag je je melden bij de cultuurdienst.



'Het project ComingWorldRememberMe wordt uitgevoerd door vzw Kunst en vzw Combat in opdracht van de provincie West-Vlaanderen in het kader van het grootschalig herinneringsproject GoneWest/Reflections on the Great War.'

📍 Mieke Penninck,
Cultuurbeleidscoördinator
☎ tel. 09 210 07 75
✉ cultuurdienst@melle.be





SPORTDIENST MELLE ORGANISEERT

VOOR VOLWASSENEN (Wekelijkse lesreeksen) Leef gezond door regelmatig te bewegen! Schrijf je in voor onze lessenreeksen:



KEEP FIT

Elke dinsdag van 9.30 tot 10.30 uur in de polyvalente zaal van het Sport- en Recreatiepark Kouterslag van 13 september tot en met 20 december. Keep Fit verstevigt je lichaam en verbetert je algemene conditie.

FIT OP ELKE LEEFTIJD

Elke dinsdag van 18.30 tot 19.30 uur in de sporthal Pontstraat van 13 september tot en met 20 december. Een gevarieerd programma met turnen, oefeningen met klein materiaal en oefeningen op muziek.

FITNESS VOOR ALLE LEEFTIJDEN

Elke donderdag van 9 tot 10.30 uur of van 10.30 tot 12 uur in de polyvalente zaal van het Sport- en Recreatiepark Kouterslag van 15 september tot en met 22 december. Een 15-tal fitnessoefeningen en bijpassende stretching. Met individueel aangepast schema.

BLIJF ACTIEF

Elke vrijdag van 14 tot 15 uur in de polyvalente zaal van het Sport- en Recreatiepark Kouterslag van 16 september tot en met 22 december. Dankzij deze lessenreeks bestrijd je stramheid van spieren en gewrichten, word je leniger en versterk je je spiertonus. Er wordt in deze les steeds op muziek gewerkt.

Prijs inwoners van Melle

Keep Fit en Fit op elke leeftijd: 18 euro voor 12 lessen

Fitness en Blijf actief: 19,50 euro voor 13 lessen

Prijs inwoners andere gemeenten:

Prijs van de inwoners van Melle + 3 euro

10-beurtenkaart (geldig voor de vier reeksen): 20 euro voor inwoners van Melle

Proefles: 3 euro 22 euro voor inwoners van andere gemeenten

Indien je voor meerdere reeksen inschrijft, betaal je slechts de helft voor de tweede en volgende reeksen.

Inschrijven gebeurt ter plaatse of vooraf. De verzekering en een ervaren lesgeefster zijn inbegrepen.

Na de eerste les wordt telkens aansluitend een openingsdrink aangeboden door vzw Sp².

Opgelet: de eerste les Fitness (15 september) uitzonderlijk van 9.30 uur tot 11 uur voor beide groepen!

SPORTDAG BURENSPORTDIENST SCHELDE-DURME IN LOKEREN: VRIJDAG 16 OKTOBER

Met keuze uit veel verschillende activiteiten: aquacombi (aquagym en -jogging), badminton, bumball, circustechnieken, pilates, schermen, krav maga (verdedigingssport), yoga, speedminton (een leuke variant op badminton en squash), step- en zumbaërobics, muurklimmen, squash, fitness, fietstocht, kajak, mountainbike, lasershooting, natuurwandeling, highlandgames en city golf. Je stelt zelf je programma samen met verschillende sporten.

Je kan kiezen voor een halve (4 euro) of een hele dag (8 euro). Een broodje kost 3 euro en paardenworst met brood kost 5 euro. De sportdienst Melle zorgt voor gratis vervoer naar het sportcentrum te Lokeren.

Een uitgebreide folder vind je op de website van de gemeente (sport) of op aanvraag. **Je schrijft je ten laatste op 2 oktober in bij de sportdienst.**

SPORTDIENST MELLE ORGANISEERT

VOOR DE JEUGD

KINDERSPORTACADEMIE: START ZATERDAG 17 SEPTEMBER 2016

Voor kleuters geboren in 2012 en 2011 en kinderen geboren in 2010, 2009 en 2008.

Elke zaterdag van 10 tot 12 uur (kleuters) en 9.45 uur tot 11.45 uur (L1-L3) tijdens het schooljaar.

Vanaf zaterdag 17 september start de sportdienst terug met de kindersportacademie. De kinderen brengen elke zaterdag een gevarieerde en sportieve voormiddag door. De lessen zijn steeds opgedeeld in twee gedeeltes: een omloop en een sport- of spelgedeelte. Ze maken ook kennis met diverse sporten. Dat zorgt ervoor dat ze later beter een aangepaste sport kunnen kiezen.



Inschrijvingsgeld:

**36 euro (inwoners Melle) of 39 euro (andere gemeenten) eerste trimester (12 lessen)
of 72 euro (inwoners Melle) of 78 euro (andere gemeenten) per schooljaar 24 lessen)**

Inschrijven en betalen bij de sportdienst op het Sport- en Recreatiepark Kouterslag vanaf zaterdag 10 september van 9.30 tot 12 uur voor inwoners van Melle. Inwoners van andere gemeenten kunnen inschrijven vanaf dinsdag 13 september van 16.30 tot 19 uur. Na de openingsdag kan je inschrijven tijdens de openingsuren van de dienst. Er worden geen telefonische inschrijvingen aanvaard.



HERFSTSPORTKAMPEN VOOR KLEUTERS T/M TIENERS: 3 EN 4 NOVEMBER (DONDERDAG EN VRIJDAG)



Ook dit jaar organiseert de vzw Sportpromotie en Speelpleinwerking sportkampen tijdens de herfstvakantie, dit keer voor kinderen vanaf geboortjaar 2013 t/m 2003. De folder wordt verspreid in de Melse scholen of is te krijgen bij de sportdienst vanaf begin september. Inwoners van Melle kunnen inschrijven vanaf zaterdag 10 september tussen 9.30 en 12 uur. Inwoners

van andere gemeenten kunnen inschrijven vanaf dinsdag 13 september tussen 16.30 en 19 uur. Inschrijven bij de sportdienst op het Sport- en Recreatiepark Kouterslag.

📍 Sportdienst Melle
☎ 09 210 07 70
📠 09 252 37 79
✉ info@sportmelle.be

ROOKMOBIEL - VIND JE WEG IN DE ROOK

Wanneer er brand ontstaat in je huis en er ontwikkelt zich rook, is het erg moeilijk om veilig buiten te raken, laat staan eerst nog je kinderen te gaan halen. Zelfs je vertrouwde huis kan aandoen als een vreselijke doolhof. Een rookmelder zorgt ervoor dat je gealarmeerd bent nog voor het zicht te slecht wordt en dat iedereen veilig buiten kan geraken.



Doe de test: rookmobiel op het Dorpsplein op vrijdag 9 september van 8 tot 12 uur tijdens de wekelijkse markt.

Om mensen te overtuigen van het gevaar van rook, heeft de brandweer een rookmobiel ter beschikking. Hierin wordt de situatie van een brand met rook nagebootst en kan iedereen de proef op de som nemen.

Je moet een tocht maken door de mobiel, op zoek naar een schreiende baby in een wiegje. Licht- en geluidseffecten zorgen voor een spannende belevenis. Je krijgt een beperkte tijd om de opdracht tot een goed einde te brengen. Een spannend spel in de simulatie, dat je hopelijk nooit in het echt zal moeten doen en dat hopelijk mensen kan overtuigen rookmelders te installeren.





TRAGE WEGEN

Trage Wegen zijn paden of wegen die bestemd zijn voor niet-gemotoriseerd verkeer. Dat betekent in de eerste plaats voor voetgangers en fietsers. Trage Wegen zijn belangrijk om verschillende redenen. Ze nodigen uit tot recreatie dicht bij huis,

omdat ze het mogelijk maken een korte fietstocht of wandeling te maken, maar dragen ook bij tot de verkeersveiligheid door alternatieven te bieden voor drukke verbindingswegen. Veel Trage Wegen zijn al oud, hebben soms een eigen verhaal en dragen dus bij tot ons historisch erfgoed.

Vaak zijn trage wegen in onbruik geraakt. De gemeente Melle wil met steun van de provincie Oost-Vlaanderen haar trage wegen in ere herstellen. Ze kregen een eigen naam, werden voorzien van naambordjes en opgenomen in het stratenplan van de gemeente.



Op zondag 16 oktober organiseert Melle samen met vele andere Vlaamse gemeenten de Dag van de Trage Weg. Tussen 13.30 en 14.30 uur kan je starten aan de cafetaria van de Pontstraat. Deelname is gratis. Meer info over het programma zelf vind je in de volgende editie van Melle in Beweging.



DIERVRIENDELIJK TUINIEREN DOOR YVES BOGAERT

donderdag 29 september - 20 uur – hoofdbibliotheek, Kruisstraat 2A

Tuinen zijn voor dieren een belangrijke rustplaats. Ze bieden een tussenstop om te eten, een overwinteringslocatie of een plek om te broeden. En toegegeven, wie wil er nu geen vogels, vlinders, hommels, egels, eekhoorns of salamanders in de tuin? Met wat extra's kan je je tuin nog aantrekkelijker voor ze maken.

Deze activiteit is gratis maar inschrijving noodzakelijk (het aantal plaatsen is beperkt).



VOORLEZEN IN DE BIB, HET LEUKSTE HALF UURTJE

woensdag 21 september - van 15 tot 15.30 uur – hoofdbibliotheek, Kruisstraat 2A
zondag 25 september – van 10.30 tot 11 uur - uitleenpost 't Lijsternest, Wautersdreef 25

In september start het nieuwe voorlees seizoen. Een enthousiaste voorlezer komt voorlezen in de bib. Deze activiteit is er voor alle kleuters en kinderen van het eerste en tweede leerjaar. Opgelet! In de hoofdbibliotheek verhuist het voorleesmoment van zaterdag naar woensdag. Inschrijven hoeft niet, je kunt gewoon langskomen.



COMPUTERC@FÉ, EERSTE HULP BIJ COMPUTERPROBLEMEN

donderdag 22 september - tussen 13.30 en 16 uur – hoofdbibliotheek, Kruisstraat 2A

Heb je vragen over het gebruik van je computer of gsm? In het computerc@fé zoek je samen met anderen naar een antwoord voor alle problemen i.v.m. computers, tablets, smartphones en apps. Het is de bedoeling dat iedereen elkaar helpt, de deelnemers tonen elkaar hoe het moet. Enkele mogelijke onderwerpen: Wat is een app en hoe installeer je die? Wat is wifi? Hoe zet je foto's van je digitaal foto toestel op je computer? Hoe vind je je weg op je smartphone of tablet?

Inschrijven hoeft niet, iedereen kan vrijblijvend langskomen met zijn toestellen en vragen. Vergt je probleem enig onderzoekwerk, dan kun je best je vraag vooraf aan de bibliotheek bezorgen. De bibliotheek maakt het gezellig met een drankje.



WEKELIJKS

Yoga met of zonder ervaring

ma 05/09/16 tot 26/06/17 om 19.30 uur
Kizzy Peetermans, Yogathuis.be, Brusselsesteenweg 67
Melle

Voor wie een krachtig en soepel lichaam wil onderhouden door middel van dynamische en statische houdingen. Ook ademhaling komt aan bod en een korte ontspanning op het einde van elke les.

voor beginners

do. 08/09/16 tot 22/06/17 van 19 tot 20.20 uur

Tijdens de lessen maak je kennis met basishoudingen die je houding in het algemeen verbeteren en je leren bewust te zijn van je lichaam. Ademhaling wordt stapsgewijs benaderd en staat centraal in elke les, op het einde is er een geleide ontspanning. Voor mensen met echte interesse.

voor gevorderden

do. 08/09/16 tot 22/06/17 van 20.30 tot 21.50 uur

Deze mensen hebben minstens een jaar ervaring met klas-sieke yoga.

① Volledige schooljaar: 200 euro; half schooljaar 110 euro.
0472 28 57 49, peetermans.k@gmail.com,
<http://www.yogathuis.be>

Dansen met De Lier

ma van 20 tot 22 uur
Volksdansgroep De Lier
Gildenhuis Melle, Merelbekestraat 99

Elke maandagavond danst DE LIER in het bovenzaaltje van het Gildenhuis. Iedereen is welkom, geen danservaring nodig.

2,5 euro

① 09 259 10 11, rit.pauwels@gmail.com

Badminton

Sporthal Pontstraat, Pontstraat 7

Wij zijn een recreatieve badmintonclub. We spelen elke zondag van 20 tot 21.30 uur. Wil je graag eens proberen? Kom 2 maal gratis spelen.

52 euro

① kris.botenberg@skynet.be

Keep fit / Fit op elke leeftijd / Fitness / Blijf actief

Zie pg. 4 van Uit in Melle

Tai chi

Vanaf do 15/9 initiatiereeks van 19.30 tot 21.45 uur en voor beginners van 20.50 tot 22.05 uur
Taichischool De Zachte Kracht
De Blauwe Poort, Collegebaan 49

Tai chi (Tai ji) is oorspronkelijk een oude Chinese interne krijgskunst. Alle bewegingen vloeien moeiteloos in elkaar over. De tai chi beoefenaar ziet er volledig ontspannen en gecoördineerd uit. Hij verliest nooit zijn evenwicht, zelfs niet in de meest uitdagende houdingen. Vanuit die stilte kom je werkelijk in contact met je ware zijn.

100 euro voor een reeks, minstens 7 dagen voor startdatum over te schrijven op rekening van Marc Deforche, IBAN:BE40 3850 5901 4863 – BIC:BBRUBEBB. Niet gevolgde lessen worden niet terugbetaald, gemiste lessen kunnen ingehaald worden op een andere plaats tijdens de lopende reeks.

① <http://www.taichi.be>

MAANDELIJKS

Ruilvergadering Philmella

elke eerste zondag van de maand vanaf 10 uur
Kleine Havertuin, Vossenstraat 107

Postzegelclub Philmella: maandelijksse bijeenkomst met ruilvergadering en tombola. Contactpersoon: Gilbert Van Overmeire, Schauwegemstraat 113, 9090 Melle.

gratis

① 09 252 24 66

Handwerkclubje 'Van naald tot draad'

elke eerste di van de maand van 20 tot 22 uur
Gezinsbond Melle, Navis, Kloosterstraat 18

Ben je graag met naald en draad bezig en heb je zin om dat in gezelschap te doen? Dan ben je meer dan welkom op het maandelijksse handwerkclubje. Verwacht geen lessen maar wel uitwisseling van ervaring. Breng een eigen project mee.

1 euro; niet-leden: 2 euro

① selsvanhende@gmail.com

KALENDER

Familiezoektocht Open Monumentendag: Dwars door Melle

van 1/09/16 tot 30/09/16
Gemeente Melle

Startplaats vrij te kiezen op het parcours

Gratis

Zie p. 16 van het magazine

Chers Zoiseaux

vrij 9, 16 & 23/09/16 – za 10, 17 & 24/09/16 om 20.15 uur
Toneelhuis Colisse&Co, Gildenhuis Melle,
Merelbekestraat 99 Melle



'De Chef' is een obscure schrijver die met goed lopende stationsromantjes voorziet in het onderhoud van de achtbare familie. Zijn nazaten zijn een bonte verzameling van alles behalve lieve schatjes die het niet zo nauw nemen met de moraal. Van onbenuiligheden als huwelijksrouw, sociale of pedagogische verantwoordelijkheid hebben ze al lang geen last meer...

Basisprijs: 8 euro, studenten en 65+: 7 euro

① <http://www.colisse.be>

Yoga - rustgevende oefeningen

di 20/09/16 van 14 tot 15.30 uur di 27/09/16 van 14 tot 15.30 uur
CM Midden-Vlaanderen - Gezondheids promotie
Entre Cour & Jardin, Brusselsesesteenweg 263 Melle

Bij yoga wordt bewust omgegaan met ons lichaam, waardoor de harmonie wordt hersteld en dat brengt rust. De lessen zijn aangepast aan ieders conditie.

Basisprijs: € 150; CM-leden: € 75; CM-leden met verhoogde tegemoetkoming: € 35

① 09 267 57 35, gezondheidspromotie.mvl@cm.be, <http://www.cm.be/agenda>

Els Ockers en dokter Luc Algoed over leven met MS

Woe 21/09/16 om 20 uur
Hoofdbibliotheek, Kruisstraat 2A

Zie pg. 10 van het magazine MIB

① 09 210 07 80, bibliotheek@melle.be

Voorteesmoment in bib Melle

Woe 21/09/16 om 15 uur
Hoofdbibliotheek, Kruisstraat 2A
Zo 25/09/16 om 10.30 uur
Uitleenpost 't Lijsternest, Wautersdreef 25

Zie p. 6 van Uit in Melle

Computer@fé, eerste hulp bij computerproblemen

Do 22/09/16 van 13.30 tot 16 uur
Hoofdbibliotheek, Kruisstraat 2A

Zie pg. 6 van Uit in Melle

Mosselsouper Chirom Geertrui

za 24/09/16 om 18 uur
Studio M, Molenweg 10 Melle

Jaarlijkse mosselsouper van Chirom Geertrui t.v.v. de wekelijkse Chirom-activiteiten van de Chiromeisjes van Melle! Overheerlijke mosselen en kip voor groot en klein. Leuke sfeer, attente bediening en ambiance.

Inschrijven kan via <http://www.chiromelle.be>

Chi Neng Qigong - eendaagse voor beginners

zo 25/09/16 van 10 tot 17 uur
Chi Neng Institute Belgium
Entre cours & Jardin, Brusselsesesteenweg 263-265 Melle

Chi Neng Qigong is een eenvoudige, zeer efficiënte diepwerkende Chinese bewegingsleer om snel gezond(er) te worden: tot rust komen, je Qi opbouwen en beter laten stromen, sterker en soepeler worden. Kennismaking, oprissing, verdieping en eventueel start van je opleiding tot instructeur. Achtergrond-info en basisoefeningen om thuis verder te kunnen (ev. met cd/dvd).

80 euro (drank inbegrepen) Speciale prijs voor de eendaagse workshop voor beginners: 25 euro (drank inbegrepen) : voor 'UPDATERS', als oprissing/herhaling voor personen die ooit een lessenreeks of workshop (gegeven door Tilla Van Opstal) gevolgd hebben: 25 euro (drank inbegrepen); - voor cursisten van Tilla, om nog sneller het Qi-gevoel te krijgen en zo meer te halen uit hun lopende lessenreeks: 25 euro (drank inbegrepen)

① +32 3 2884508, info@chineng.be, <http://www.chineng.be>

Diervriendelijk tuinieren door Yves Bogaert

Do 29/09/16 om 20 uur
Hoofdbibliotheek, Kruisstraat 2A

Zie pg. 6 van Uit in Melle

Uit in Melle
Geef zelf je activiteit in!
Uitdatabank.be

Wil je ook jouw activiteit in deze agenda zien verschijnen?

Surf naar www.Uitdatabank.be en geef je activiteit in. De activiteiten voor het magazine van oktober moeten in de databank ingevoerd zijn vóór 21 september en voor het magazine van november vóór 19 oktober 2016.